

INTERNAT 16.04.-30.04.2018

| DATA | ŚNIADANIE | | OBIAD | | KOLACJA | |
|-------------------------------|---------------------------|-------|-------------------------------|--------|-----------------------------------|-------|
| Pniedziałek 16.04.2018 | bułka wieloziarnista | 1 szt | Ogórkowa z ziemniakami | 250 ml | masło | 20 g |
| | jajecznica na maśle | 120 g | Gulasz segedyński | 150 g | sałata lodowa | 30 g |
| | masło | 20 g | Kasza orkiszowa | 150 g | papryka | 20 g |
| | ogórek zielony | 30 g | Ćwikła z chrzanem | 100 g | pasta jajeczna | 50 g |
| | pomidor | 30 g | Kompot | 250 ml | połędwica sopocka | 30 g |
| | szynka wiejska | 30 g | | | zapiekanak z pieczarką (na bułce) | 200 g |
| | twarożek ze szczypiorkiem | 40 g | | | | |
| | | | | | | |
| Wtorek 17.04.2018 | bułka wieloziarnista | 1 szt | Koperkowa z makaronem | 250 ml | owoc sezonowy | 150 g |
| | masło | 20 g | Kotlet mielony | 150 g | kiełbasa talarki z cebulką | 200 g |
| | szynka drobiowa | 30 g | Ziemiaki puree | 150g | masło | 20 g |
| | rzodkiewka | 1 szt | Surówka colesław | 100 g | pasta z tuńczyka | 30 g |
| | ser żółty gouda | 32 g | Kompot | 250 ml | serek topiony | 20 g |
| | parówki | 140 g | | | szynka konserwowa | 30 g |
| | ogórek marynowany | 30 g | | | pomidor | 30g |
| | | | | | | |
| Środa 18.04.2018 | bułka wieloziarnista | 1 szt | Zalewajka | 250 ml | masło | 20 g |
| | jajko gotowane | 60 g | Udko pieczone z sezamem | 150 g | owoc sezonowy | 80 g |
| | masło | 20 g | Kasza | 150g | pasztet | 30 g |
| | ogórek zielony | 20 g | Salatka z fasolki szparagowej | 100 g | racuchy z jabłkiem | 200 g |
| | papryka | 20 g | Kompot | 250 ml | sałata lodowa | 20 g |
| | twaróg | 32 g | | | ser żółty salami | 30 g |
| | szynka wiejska | 30 g | | | pieczarka marynowana | 30 g |
| | | | | | | |

| | | | | | | |
|-------------------------|------------------------------|-------|---------------------------------------|--------|----------------------------------|-----------|
| Czwartek 19.04.2018 | bułka wieloziarnista | 1 szt | Rosół z makaronem | 250 ml | masło | 20 g |
| | owoc sezonowy | 150 g | Eskalopki z indyka a,la saltin bocca | 150 g | szynka drobiowa | 30 g |
| | masło | 20 g | Ziemniaki z koperkiem | 150g | pomidor | 30 g |
| | pomidor ze szczypiorkiem | 30 g | Marchewka z groszkiem opruszana | 100 g | makaron z serem | 200 g |
| | rzodkiewka | 1 szt | Kompot | 250 ml | sałata lodowa | 20 g |
| | ser biały twaróg | 30 g | | | ser żółty gouda | 32 g |
| | szynka konserwowa | 30 g | | | | |
| | jajecznicza ze szczypiorkiem | 120g | | | | |
| Piątek 20.04.2018 | bułka wieloziarnista | 1 szt | Szczawiowa z ziemniakami | 250 ml | | |
| | owoc sezonowy | 150 g | Mintaj panierowany | 150 g | | |
| | masło | 20 g | Ziemniaki z koperkiem | 150 g | | |
| | papryka | 30 g | Surówka z kiszanej kapusty | 100 g | | |
| | pasta z tuńczyka | 50 g | Kompot | 250 ml | | |
| | połędwica sopocka | 30 g | | | | |
| | sałata lodowa | 20 g | | | | |
| | becon | 80 g | | | | |
| Poniedziałek 23.04.2018 | bułka wieloziarnista | 1 szt | Włoska zupa z cieciorą | 250 ml | owoc sezonowy | 80 g |
| | parówki | 140 g | Schab wiślański z pieczarką i serem | 150 g | masło | 20 g |
| | masło | 20 g | Pęczak duszony w śmietanie | 150g | połędwica sopocka | 30 g |
| | ogórek marynowany | 30 g | Surówka z białej kapusty | 100 g | pieczarka marynowana | 30 g |
| | pasztet | 30 g | Kompot | 250 ml | pizza domowa | 2 kawałki |
| | sałata lodowa | 20 g | | | pomidor | 20 g |
| | ser żółty gouda | 32 g | | | ser żółty salami | 32 g |
| | | | | | | |
| Wtorek 24.04.2018 | bułka wieloziarnista | 1 szt | Koperkowa z ryżem | 250 ml | masło | 20 g |
| | owoce sezonowe | 150 g | Filet z pary z jarzynami | 150 g | szynka konserwowa | 30 g |
| | masło | 20 g | Ryż paraboliczny | 150g | pasta jajeczna | 50 g |
| | papryka | 20 g | Groszek zielony z masłem i pietruszką | 100 g | rzodkiewka | 1 szt |
| | pomidor | 30 g | Kompot | 250 ml | pomidor | 30 g |
| | serek topiony | 20 g | | | zapiekanka ziemniaczana z szynką | 200 g |
| | szynka wiejska | 30 g | | | herbata | 200 ml |
| | jajko gotowane | 60 g | | | | |

| | | | | | | |
|---------------------|-----------------------|-------|------------------------------------|--------|--------------------------|-------|
| Środa 25.04.2018 | bułka wieloziarnista | 1 szt | Krupnik | 250 ml | kaszanka z cebulką | 200 g |
| | masło | 20 g | Pieczeń necówka z polędwiczką | 150 g | masło | 20 g |
| | parówki | 140 g | Ziemniaki z koperkiem | 150 g | owoce sezonowe | 80 g |
| | szynka drobiowa | 30 g | Salatka z pory i zielonego groszku | 100 g | ogórek zielony | 20 g |
| | pieczarka marynowana | 30 g | Kompot | 250 ml | pasta z tuńczyka | 50 g |
| | sałata lodowa | 20 g | | | pomidor ze szczypiorkiem | 30 g |
| | ser żółty gouda | 32 g | | | szynka wiejska | 30 g |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Czwartek 26.04.2018 | bułka wieloziarnista | 1 szt | Krem z kalafiora | 250 ml | masło | 20 g |
| | owoce sezonowe | 150 g | Udko duszone | 150 g | naleśniki z dżemem | 200 g |
| | masło | 20 g | Ziemniaki z koperkiem | 150 g | ogórek zielony | 30 g |
| | pomidor | 30 g | Surówka z pekińskiej kapusty | 100 g | szynka konserwowa | 30 g |
| | ogórek marynowany | 30 g | Kompot | 250 ml | rzodkiewka | 1 szt |
| | polędwica sopocka | 30 g | | | twarożek z papryką | 50 g |
| | ser żółty salami | 32 g | | | ser żółty salami | 32 g |
| | bekon | 80 g | | | | |
| | | | | | | |
| Piątek 27.04.2018 | bułka wieloziarnista | 1 szt | Zalewajka | 250 ml | | |
| | jajecznica | 120 g | Tilapia panierowana | 150 g | | |
| | masło | 20 g | Ziemniaki z koperkiem | 150g | | |
| | ogórek zielony | 20 g | Surówka z kiszanej kapusty | 100 g | | |
| | papryka | 30 g | Kompot | 250 ml | | |
| | szynka wiejska | 30 g | | | | |
| | twarożek z rzodkiewką | 50 g | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

| | | | | | | |
|-------------------------|----------------------|-------|------------------------------|--------|----------------------|-----------|
| Poniedziałek 30.04.2018 | bułka wieloziarnista | 1 szt | Zupa ziemniaczana z wędzonką | 250 ml | masło | 20 g |
| | owoce sezonowe | 150 g | Kotlet mielony | 150 g | pasztet | 30 g |
| | masło | 20 g | Ziemniaki z koperkiem | 150g | pomidor | 30 g |
| | papryka | 30 g | Surówka z marchewki | 100 g | pizza domowa | 2 kawałki |
| | pasta z tuńczyka | 50 g | Kompot | 250 ml | sałata lodowa | 20 g |
| | polędwica sopocka | 30 g | | | ser żółty z dziurami | 32 g |
| | słata lodowa | 20 g | | | | |
| | jajecznicza | 120 g | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

ALERGENY: Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz oraz produkty pochodne), jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, i produkty pochodne, soję i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe, makadamia i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne, łubin i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/l w przeliczeniu na SO₂