

INTERNAT 2.STYCZEŃ. - 18.LUTY .201

DATA	SNIADANIE		OBIAD		KOLACJA	
środa 2.01.2019	bułka	1 szt	Pieczarkowa	250ml	masło	20 g
	masło	20 g	Udko	150g	Polędwica sopocka	30 g
	pasztet domowy	30 g	ziemniaki opiekane	150g	ser żółty	32 g
	twarożek z rzodkiewką	32 g	surówka	100g	ogórek konserwowy	30 g
	sałata lodowa	30 g	Kompot	250ml	Pomidor	30 g
	papryka marynowana	20 g			Naleśniki z serem	200 g
	zupa mleczna	120 g				
Czwartek 3.01.2019	bułka	1 szt	Kwaśnica	250 ml	masło	20 g
	masło	20 g	Karczek w sosie	150 g	pasztet domowy	30 g
	szynka konserwowa	30 g	Kasza pęczak	150g	ser żółty z dziurami	32 g
	ser żółty	32 g	Ogórek kiszony	100 g	pieczarka marynowany	30 g
	Pasta jajeczna	30 g	Kompot	250 ml	sałata lodowa	20 g
	pomidor	20 g			zapiekanka makaronowa	200 g
	Parówka	140 g				
Piątek 4.1.2019	bułka	1 szt	Kalafiorowa	250 ml		
	masło	20 g	RYBA	150 g		
	kielbasa krakowska	30 g	Ziemniaki	150g		
	twarożek ze szczypiorkiem	32 g	Kapusta kiszona	100 g		
	sałata lodowa	20 g	Kompot	250 ml		
	ogórek zielony	30 g				
	jaja sadzone	120 g				

Poniedziałek 7 .1.2019	bułka	1 szt	Jarzynowa	250 ml	masło	20 g
	masło	20 g	Kartacze z okrasa	400g	szynka konserwowa	30 g
	szynka drobiowa	30 g		150g	ser żółty salami	32g
	ser żółty salami	32 g	Kapusta zasmazana KISZONA	100g	papryka	30 g
	sałata lodowa	20 g	Kompot	250 ml	rzodkiewka	20 g
	papryka	30 g			pizza domowa	2 kawałki
	becon	120 g				
wtorek 8.1.2019	bułka	1 szt	Barszcz ukraiński	250 ml	masło	20 g
	masło	20 g	Wątróbka drobiowa	150 g	szynka wiejska	30 g
	pasztet domowy	30 g	ziemniaki z koperkiem	150g	Pasta z tuńczyka	32 g
	twarożek z papryką	32 g	surówka z kapusty	100 g	pomidor	30 g
	pieczarka marynowana	30 g	Kompot	250 ml	ogórek konserwowy	20 g
	sałata lodowa	20 g			Leczo z parówek	200 g
	jajecznica z pomidorami	120 g				
środa 9.1.2019	bułka	1 szt	Żurek	250 ml	masło	20 g
	masło	20 g	Gulasz	150 g	szynka wiejska	30 g
	kielbasa krakowska	30 g	Kasza Pęczak	150g	ser żółty Gouda	32 g
	ser żółty z dziurami	32 g	Ogórek Kiszony	100 g	sałata lodowa	20 g
	pomidor	30 g	Kompot	250 ml	ogórek konserwowy	30 g
	papryka	20 g			kielbasa talarki z cebulką	200 g
	jaja gotowane	120 g				

1.2019	bułka	1 szt	Grochowa	250 ml	masło	20 g
	masło	20 g	Kurczak słodko Kwaśny	150 g	szynka konserwowa	30 g
	szynka drobiowa	30 g	Ryż	150g	ser żółty salami	32g

Czwartek 10.	ser biały twaróg	32 g	Surówka z kapusty	100 g	Ogórek zielony	30 g
	ogórek zielony	30 g	Kompot	250 ml	Pomidor	20 g
	rzodkiewka	30 g			Nuggetsy ,ketchup	200g
	kielbaska z wody	140 g				
Piątek 11.1.2019	bułka	1 szt	Krupnik	250 ml		
	masło	20 g	Ryba panierowana	200 g		
	pasztet domowy	30 g	kus-kus	200 g		
	twarożek z rzodkiewką	32 g	Surówka z kap.Pekińskiej	250 ml		
	sałata lodowa	30 g	kompot			
	papryka marynowana	20 g				
	jajecznica na maśle	120 g				
Poniedziałek 14 .1.2019	bułka	1 szt	Szczawiowa z jajkiem	250 ml	masło	20 g
	masło	20 g	Udko	150 g	szynka wiejska	30 g
	szynka drobiowa	30 g	ziemniaki purre	150g	ser żółty gouda	32g
	ser biały twaróg	32 g	Surówka z kapusty pekińskiej	100 g	Ogórek kiszony	30 g
	ogórek zielony	30 g	Kompot	250 ml	Pomidor	20 g
	rzodkiewka	30 g			Skrzydełka z dipami	200g
	kielbaska z wody	140 g				
Wtorek 15.1.2019	bułka	1 szt	Zalewajka	250 ml	masło	20 g
	masło	20 g	schab w sosie chrzanowym	200 g	szynka wiejska	30 g
	pasztet domowy	30 g	ziemniaki purre	200 g	ser żółty gouda	32g
	twarożek z rzodkiewką	32 g	buraczki	250 ml	Ogórek kiszony	30 g
	sałata lodowa	30 g	kompot		Pomidor	20 g
	papryka marynowana	20 g			Gofry z dżemem i bitą śmietaną	200g
	jajecznica na maśle	120 g				
8	bułka	1 szt	Ogórkowa	250 ml	masło	20 g
	masło	20 g	Mielony	150 g	szynka	30 g

Środa 16.1.2019	szynka drobiowa	30 g	ziemniaki purre	150g	twaróg	32g
	ser żółty	32 g	Surówka z kapusty czerwonej	100 g	Ogórek zielony	30 g
	ogórek zielony	30 g	Kompot	250 ml	Pomidor	20 g
	rzodkiewka	30 g			Naleśniki z serem	200g
	zupa mleczna	140 g				
Czwartek 17.1.2019	bułka	1 szt	Pomidorowa z makaronem	250 ml	masło	20 g
	masło	20 g	Klops w sosie koperkowym	200 g	szynka konserwowa	30 g
	pasztet domowy	30 g	Ziemniaki purre	200 g	ser żółty salami	32g
	twarożek z rzodkiewką	32 g	Warzywa z pary	250 ml	Ogórek zielony	30 g
	sałata lodowa	30 g	kompot		Pomidor	20 g
	papryka marynowana	20 g			Krokieciki miesne	200g
	Tosty z serem	120 g				
Piątek .1.2019	bułka	1 szt	Ryżanka na rosole	250 ml		
	masło	20 g	Bitka wieprzowa	150 g		
	szynka drobiowa	30 g	Kluski śląskie	150g		
	ser biały twaróg	32 g	buraki z tymiankiem	100 g		
	ogórek zielony	30 g	Kompot	250 ml		
	rzodkiewka	30 g				
	kielbaska z wody	140 g				
Poniedziałek 21.1.20	bułka	1 szt	Neapolitańska	250 ml	masło	20 g
	masło	20 g	Cordon blue	200 g	szynka konserwowa	30 g
	pasztet domowy	30 g	Ziemniaki purre	200 g	ser żółty salami	32g
	twarożek z rzodkiewką	32 g	Kapusta Biała	150g	Ogórek zielony	30 g
	sałata lodowa	30 g	kompot	250ml	Pomidor	20 g
	papryka marynowana	20 g			Pierogi z okrasą	200g
	jajecznica na maśle	120 g				
018	bułka	1 szt	Żurek z jajkiem i kielbasą	250 ml	masło	20 g
	masło	20 g	Ryba panierowana	200 g	szynka wiejska	30 g

Wtorek 22.1.2	pasztet domowy	30 g	Ryż	200 g	ser żółty gouda	32g
	twarożek z rzodkiewką	32 g	Brokuł	150g	Pikle,ogórek,papryka,pieczarka	30 g
	sałata lodowa	30 g	kompot	250ml	Pomidor	20 g
	papryka marynowana	20 g			Zapiekanka z bagietki	200g
	jajecznica na maśle	120 g				
Środa 23 .1.2019	bułka wieloziarnista	1 szt	Jarzynowa z makaronem	250 ml	masło	20 g
	masło	20 g	schab w sosie chrzanowym	150 g	pasztet	30 g
	szynka drobiowa	30 g	ziemniaki purre	150g	ser żółty salami	32g
	ser biały twaróg	32 g	Surówka z kapusty czerwonej	100 g	Papryka konserwowa	30 g
	ogórek zielony	30 g	Kompot	250 ml	Pomidor	20 g
	rzodkiewka	30 g			Burger wołowy	200g
	kielbaska z wody	140 g				
Czwartek 24.1.2019	bułka	1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami	250 ml	masło	20 g
	masło	20 g	Filet panierowany w płatkach	150g	szynka wiejska	30 g
	pasztet domowy	30 g	ziemniaki purre	200 g	ser żółty salami	32g
	twarożek z rzodkiewką	32 g	Kapusta biała	150g	Papryka konserwowa	30 g
	sałata lodowa	30 g	kompot	250ml	ogórek zielony	20 g
	papryka marynowana	20 g			Łazanki z serem	200g
	jajecznica na maśle	120 g				
Piątek 25.1.2019	bułka wieloziarnista	1 szt	Grochowa	250 ml		
	masło	20 g	Pierogi z okrasą	300g		
	szynka drobiowa	30 g		150g		
	ser biały twaróg	32 g	Kompot	250ml		
	ogórek zielony	30 g				
	rzodkiewka	30 g				
	Parówki	140 g				
śdziatek 28.1.20	bułka	1 szt	Rosół	250 ml	masło	20 g
	masło	20 g	Gulasz	200 g	szynka	30 g
	pasztet domowy	30 g	Kasza	200 g	serek topiony	32g
	twarożek z rzodkiewką	32 g	Ogórek Kiszony	100g	Ogórek zielony	30 g
	sałata lodowa	30 g	kompot		Pomidor	20 g
	papryka marynowana	20 g			makaron ze szpinakiem i serem	200g

Poni	jajko gotowane na mięko	120 g				
Wtorek 29.1.2019	bułka	1 szt	Brokułowa	250 ml	masło	20 g
	masło	20 g	Ryba panierowana	150 g	Pasztet	30 g
	szynka drobiowa	30 g	Ziemniaki purre	150g	ser żółty salami	32g
	serek topiony	32 g	Surówka z kapusty Kiszzonej	100 g	Ogórek Kiszony	30 g
	ogórek zielony	30 g	Kompot	250 ml	Pomidor ,sałata	20 g
	rzodkiewka	30 g			Makaron ze szpinakiem i serem	200g
	kielbaska z wody	140 g				
Środa 30.1.2019	bułka	1 szt	Zupa gulaszowa	250 ml	masło	20 g
	masło	20 g	Pałeczka z pary	200 g	szynka konserwowa	30 g
	pasztet domowy	30 g	Ryż	200 g	ser żółty	32g
	twarożek z rzodkiewką	32 g	Warzywa z pary	150G	Ogórek Kiszony	30 g
	sałata lodowa	30 g	kompot	250ml	Pomidor	20 g
	papryka marynowana	20 g			Skrzydółka z dipami	200g
	zupa mleczna	120 g				
Czwartek 31.1.2019	bułka	1 szt	Pomidorowa z makaronem	250 ml	masło	20 g
	masło	20 g	schabowy panierowany	150 g	Pasztet	30 g
	szynka drobiowa	30 g	ziemniaki purre	150g	ser żółty salami	32g
	ser biały twaróg	32 g	Surówka z kapusty czerwonej	100 g	Ogórek zielony	30 g
	ogórek zielony	30 g	Kompot	250 ml	Pikle konserwowe	20 g
	rzodkiewka	30 g			Leczo z parówek	200g
	kielbaska z wody	140 g				
Pątek 1.2.2019	bułka	1 szt	Jarzynowa	250 ml		
	masło	20 g	Shoarma drobiowa	200 g		
	Salami	30 g	frytki	200 g		
	serek topiony	32 g	surówka z kapusty	150g		
	sałata lodowa	30 g	kompot	250ml		
	papryka marynowana	20 g				
	jajka sadzone	120 g				
2.201	bułka	1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami	250 ml	masło	20 g
	masło	20 g	Mielony	200 g	Polędwica sopocka	30 g

Poniedziałek 4.:	pasztet domowy	30 g	Ziemniaki purre	200 g	twarożek ze szczypiorkiem	32 g
	twarożek z rzodkiewką	32 g	marchewka na ostro	100g	pieczarka marynowany	30 g
	sałata lodowa	30 g	kompot	250ml	Pomidor	30 g
	papryka marynowana	20 g			Racuchy z jabłkami prażonymi	200 g
	jajecznica na maśle	120 g				

DATA	ŚNIADANIE		OBIAD		KOLACJA	
Wtorek 5.2.2019	bułka	1 szt	Zupa z soczewicy	250ml	masło	20 g
	masło	20 g	Filet drob z pary+ SOS	150g	Pasztet	30 g
	pasztet domowy	30 g	RYŻ	200g	ser żółty salami	32g
	ser żółty	32 g	Warzywa z Pary	100g	Ogórek zielony	30 g
	sałata lodowa	30 g	kompot	250ml	Pikle konserwowe	20 g
	papryka marynowana	20 g			Kiełbasa z cebulką	200g
	parówki	120 g				
Środa 6.2.2019	bułka	1 szt	Kwaśnica	250ml	masło	20 g
	masło	20 g	Karczek w sosie	150g	Polędwica sopocka	30 g
	pasztet domowy	30 g	Kluski Śląskie	200g	ser żółty	32 g
	twarożek z rzodkiewką	32 g	Surówka	100g	ogórek konserwowy	30 g
	sałata lodowa	30 g	Kompot	250ml	Pomidor	30 g
	papryka marynowana	20 g			Naleśniki z serem	200 g
	kiełbasa	120 g				
Czwartek 7.2.2019	bułka	1 szt	Żurek	250ml	masło	20 g
	masło	20 g	Gulasz	150g	pasztet domowy	30 g
	pasztet domowy	30 g	Kasza Pęczak	200g	ser żółty z dziurami	32 g
	twarożek z rzodkiewką	32 g	Ogórek Kiszony	100g	pieczarka marynowany	30 g
	sałata lodowa	30 g	Kompot	250ml	sałata lodowa	20 g
	papryka marynowana	20 g			kebab	200 g
	jajecznica na maśle	120 g				
19	bułka	1 szt	Pieczarkowa	250ml		
	masło	20 g	ryba	150g		

Piątek 8.2.20	Salami	30 g	frytki	200g		
	serek topiony	32 g	surówka	100g		
	sałata lodowa	30 g	kompot	250ml		
	papryka marynowana	20 g				
	kaszanka na ciepło	120 g				
Poniedziałek 11.2.20	bułka wieloziarnista	1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami	250 ml	masło	20 g
	masło	20 g	Filet panierowany w płatkach	150g	szynka wiejska	30 g
	szynka drobiowa	30 g	ziemniaki purre	200 g	ser żółty salami	32g
	ser biały twaróg	32 g	Kapusta biała	150g	Papryka konserwowa	30 g
	ogórek zielony	30 g	kompot	250ml	ogórek zielony	20 g
	rzodkiewka	30 g			Łazanki z serem	200g
	Parówki	140 g				
Wtorek 12.2.2019	bułka	1 szt	Rosół	250 ml	masło	20 g
	masło	20 g	Gulasz	200 g	szynka	30 g
	szynka	30 g	Kasza	200 g	serek topiony	32g
	ser	32 g	Ogórek Kiszony	100g	Ogórek zielony	30 g
	ogórek zielony	30 g	kompot	250ml	Pomidor	20 g
	rzodkiewka	30 g			Zapiekanka z bagietki	200g
	kielbaska z wody	140 g				
Środa 13.2.2019	bułka	1 szt	Kapuśniak	250ml	masło	20 g
	masło	20 g	Knedle -5 szt z jogurtem	150g	szynka konserwowa	30 g
	pasztet domowy	30 g		200g	ser żółty salami	32g
	twarożek z rzodkiewką	32 g		100g	Ogórek zielony	30 g
	pomidor	30 g	kompot	250ml	Pomidor	20 g
	papryka marynowana	20 g			Nuggetsy ,ketchup	200g
	jajko gotowane na miękko	120 g				
14.2.2019	bułka	1 szt	Jarzynowa z makaronem	250 ml	masło	20 g
	masło	20 g	schab w sosie chrzanowym	150 g	szynka wiejska	30 g
	szynka	30 g	ziemniaki purre	150g	ser żółty salami	32g
	ser żółty	32 g	Surówka z kapusty czerwonej	100 g	Papryka konserwowa	30 g

czwartek	ogórek zielony	30 g	Kompot	250 ml	ogórek zielony	20 g
	papryka marynowana	20 g			Łazanki z serem	200g
	parówki	120 g				
Piątek 15.2.2019	bułka	1 szt	Pomidorowa z makaronem	250 ml		
	masło	20 g	schabowy panierowany	150 g		
	pasztet domowy	30 g	ziemniaki purre	150g		
	twarożek z rzodkiewką	32 g	Surówka z kapusty czerwonej	100 g		
	pomidor	30 g	Kompot	250 ml		
	papryka marynowana	20 g				
	jajko gotowane na mięko	120 g				
Poniedziałek 18.2.20	bułka	1 szt	Żurek	250 ml	masło	20 g
	masło	20 g	Gulasz	150 g	szynka	30 g
	drobiowa	30 g	Kasza Pęczak	150g	serek topiony	32g
	twarożek z rzodkiewką	32 g	Ogórek Kiszony	100 g	Ogórek zielony	30 g
	pomidor	30 g	Kompot	250 ml	Pomidor	20 g
	papryka, ogiłek	20 g			makaron ze szpinakiem i serem	200g
	zupa mleczna	120 g				

