

INTERNAT 16.10. - 31.10.2017

DATA	ŚNIADANIE		OBIAD		KOLACJA	
PONIEDZIAŁEK 16.10.2017	bułka wieloziarnista	1 szt	Brokułowa z ziemniakami	250 ml	masło	20 g
	masło	20 g	Kurczak słodko-kwaśny	150 g	szynka drobiowa	30 g
	szynka wiejska	30 g	Ryż biały	150 g	ser żółty salami	32 g
	ser żółty Gouda	32 g	Surówka colesław	100 g	ogórek zielony	30 g
	pomidor	30 g	Kompot	250 ml	papryka	20 g
	sałata lodowa	20 g			naleśniki z serem	200 g
	jajecznica ze szczypiorkiem	120 g				
WTOREK 17.10.2017	bułka wieloziarnista	1 szt	Żurek na maślance	250 ml	masło	20 g
	masło	20 g	Kurczak a,la gyros	150 g	pasztet domowy	30 g
	szynka konserwowa	30 g	Kasza orkiszowa	150g	ser żółty z dziurami	32 g
	ser biały twarogowy	32 g	Buraczki glazurowane	100 g	pieczarka marynowany	30 g
	ogórek konserwowy	30 g	Kompot	250 ml	sałata lodowa	20 g
	pomidor	20 g			zapiekanka ziemniaczna z szynką	200 g
	kielbaski drobiowe	140 g				
ŚRODA 18.10.2017	bułka wieloziarnista	1 szt	Krem z pieczonej marchwi z groszkiem ptysiowym	250 ml	masło	20 g
	masło	20 g	Kotlet królewski z brzoskwinia	150 g	szynka wiejska	30 g
	kielbasa krakowska	30 g	Ziemniaki z wody z koperkiem	150g	ser żółty Gouda	32 g
	twarożek ze szczypiorkiem	32 g	Surówka z marchewki z pomarańczą	100 g	pomidor	30 g
	papryka	30 g	Kompot	250 ml	ogórek konserwowy	20 g
	ogórek zielony	20 g			kaszanka z cebulką	200 g
	jaja sadzone	120 g				

PIĄTEK 19.10.2017	bułka wieloziarnista	1 szt	Krupnik na podróbkach	250 ml	masło	20 g
	masło	20 g	Karczek w sosie	150 g	szynka konserwowa	30 g
	szynka drobiowa	30 g	Kasza pęczak	150g	ser biały twarogowy	32 g
	ser żółty salami	32 g	Ćwikła z chrzanem	100 g	ogórek zielony	30 g
	sałata lodowa	20 g	Kompot	250 ml	pomidor	20 g
	papryka	30 g			zapiekanka z pieczarką (na bułce)	200 g
	becon	120 g				
PIĄTEK 20.10.2017	bułka wieloziarnista	1 szt	Krem z zielonych warzyw	250 ml		
	masło	20 g	Miruna panierowana	150 g		
	pasztet domowy	30 g	Ziemniaki z wody z koperkiem	150g		
	twarożek z papryką	32 g	Surówka z kiszanej kapusty	100 g		
	pieczarka marynowana	30 g	Kompot	250 ml		
	sałata lodowa	20 g				
	jajecznicza z pomidorami	120 g				

PONIEDZIAŁEK 23.10.2017	bułka wieloziarnista	1 szt	Ogórkowa z ziemniakami	250 ml	masło	20 g
	masło	20 g	Ragout wieprzowe z papryką	150 g	szynka wiejska	30 g
	kielbasa krakowska	30 g	Kasza orkiszowa	150g	ser żółty Gouda	32 g
	ser żółty z dziurami	32 g	Surówka z kiszanej kapusty	100 g	sałata lodowa	20 g
	pomidor	30 g	Kompot	250 ml	ogórek konserwowy	30 g
	papryka	20 g			kielbasa talarki z cebulką	200 g
	jaja gotowane	120 g				
PIĄTEK 24.10.2017	bułka wieloziarnista	1 szt	Neapolitańska	250 ml	masło	20 g
	masło	20 g	Eskałopki wieprzowe a,la saltin bocca	150 g	szynka konserwowa	30 g
	szynka drobiowa	30 g	Ziemniaki z wody z koperkiem	150g	ser żółty salami	32g
	ser biały twarogowy	32 g	Surówka z czerwonej kapusty	100 g	papryka	30 g
	ogórek zielony	30 g	Kompot	250 ml	rzodkiewka	20 g
	pomidor	30 g			pizza domowa	2 kawałki

WTO	kielbaski drobiowe	140 g				
ŚRODA 25.10.2017	bułka wieloziarnista	1 szt	Krem z brokułów z płatkami migdałów	250 ml	masło	20 g
	masło	20 g	Filet na parze z jarzynami	150 g	kielbasa krakowska	30 g
	pasztet domowy	30 g	Ziemniaki z wody z koperkiem	150g	ser żółty Gouda	32 g
	twarożek z rzodkiewką	32 g	Salatka z fasolki szparagowej	100 g	ogórek zielony	30 g
	sałata lodowa	30 g	Kompot	250 ml	pomidor	20 g
	papryka marynowana	20 g			racuchy z cukrem pudrem	200 g
	jajecznicza na maśle	120 g				
CZWARTEK 26.10.2017	bułka wieloziarnista	1 szt	Francuska zupa z soczewicą	250 ml	masło	20 g
	masło	20 g	Polędwiczki z kurczaka z włoskim aromatem	150 g	szynka drobiowa	30 g
	szynka wiejska	30 g	Ziemniaki z wody z koperkiem	150g	ser biały twarogowy	32 g
	ser żółty salami	32 g	Surówka z marchwi na ostro	100 g	sałata lodowa	20 g
	ogórek konserwowy	30 g		250 ml	rzodkiewka	30 g
	papryka	20 g			zapiekanka brokuł-kalafior	200 g
	kielbasa talarki z cebulką	120 g				
PIĄTEK 27.10 .2017	bułka wieloziarnista	1 szt	Koperkowa z makaronem	250 ml		
	masło	20 g	Mintaj panierowany	150 g		
	szynka konserwowa	30 g	Ryż biały z jarzynami	150g		
	twarożek ze szczypiorkiem	32 g	Surówka z kiszonej kapusty	100 g		
	pomidor	30 g	Komot	250 ml		
	ogórek zielony	20 g				
	jaja sadzone	120 g				

Poniedziałek 30.10.2017	bułka wieloziarnista	1 szt	Szczawiowa z jajkiem	250 ml	masło	20 g
	masło	20 g	Pieczeń necówka z polędwiczką	150 g	szynak wiejska	30 g
	pasztet domowy	30 g	Kasza gryczana z okrasą	150g	ser żółty Gouda	32 g
	ser żółty z dziurami	32 g	Surówka colesław	100 g	ogórek zielony	30 g
	sałata lodowa	20 g	Kompot	250 ml	pomidor	20 g
	pieczarka marynowana	30 g			naleśniki z serem	200 g
	jajecznicza z boczkiem	120 g				
Wtorek 31.10.2017	bułka wieloziarnista	1 szt	Minestrone	250 ml	masło	20 g
	masło	20 g	Pikantne udko z kurczaka	150 g	szynka drobiowa	30 g
	szynka konserwowa	30 g	Ziemniaki z koperkiem	150g	ser żółty salami	32 g
	ser biały z dziurami	32 g	Surówka z pekińskiej kapusty	100 g	sałata lodowa	20 g
	papryka	30 g	Kompot	250 ml	pomidor	30 g
	ogórek konserwowy	20 g			pizza domowa	2 kawałki
	parówki	140 g				

ALERGENY: Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz oraz produkty pochodne), jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, i produkty pochodne, soję i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe, makadamia i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne, łubin i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/l w przeliczeniu na SO₂

