

INTERNAT 16.11. - 30.11.2017

DATA	ŚNIADANIE		OBIAD		KOLACJA	
CZWARTEK 16.11.2017	bułka wieloziarnista	1 szt	Ogórkowa z ziemniakami	250 ml	masło	20 g
	masło	20 g	Gulasz segedyński	150 g	szynka drobiowa	30 g
	szynka wiejska	30 g	Kasza orkiszowa	150 g	ser żółty salami	32 g
	ser żółty Gouda	32 g	Ćwikła z chrzanem	100 g	ogórek zielony	30 g
	pomidor	30 g	Kompot	250 ml	papryka	20 g
	sałata lodowa	20 g			naleśniki z serem	200 g
	jajecznicza ze szczypiorkiem	120 g				
PIATEK 17.11.2017	bułka wieloziarnista	1 szt	Koperkowa z makaronem	250 ml		
	masło	20 g	Mintaj panierowany	150 g		
	szynka konserwowa	30 g	Ryż biały	150g		
	ser biały twarogowy	32 g	Surówka z kiszanej kapusty	100 g		
	ogórek konserwowy	30 g	Kompot	250 ml		
	pomidor	20 g				
	kielbaski drobiowe	140 g				
PONIEDZIAŁEK 20.11.20	bułka wieloziarnista	1 szt	Szczawiowa z ziemniakami	250 ml	masło	20 g
	masło	20 g	Kotlet mielony	150 g	szynka wiejska	30 g
	kielbasa krakowska	30 g	Ziemniaki opiekane z cebulką	150g	ser żółty Gouda	32 g
	twarożek ze szczypiorkiem	32 g	Ćwikła z chrzanem	100 g	pomidor	30 g
	papryka	30 g	Kompot	250 ml	ogórek konserwowy	20 g
	ogórek zielony	20 g			kaszanka z cebulką	200 g
	jaja sadzone	120 g				

WTOREK 21.11.2017	bułka wieloziarnista	1 szt	Krem z selera	250 ml	masło	20 g
	masło	20 g	Karczek w sosie	150 g	szynka konserwowa	30 g
	szynka drobiowa	30 g	Kasza orkiszowa	150g	ser biały twarogowy	32 g
	ser żółty salami	32 g	Surówka colesław	100 g	ogórek zielony	30 g
	sałata lodowa	20 g	Kompot	250 ml	pomidor	20 g
	papryka	30 g			zapekanka z pieczarką (na bułce)	200 g
	bekon	120 g				
ŚRODA 22.11.2017	bułka wieloziarnista	1 szt	Żurek na maślanie	250 ml	masło	20 g
	masło	20 g	Kurczak a,la gyros	150 g	pasztet domowy	30 g
	pasztet domowy	30 g	Pęczak w smietanie	150g	ser żółty z dziurami	32 g
	twarożek z papryką	32 g	Groszek z marchewką	100 g	pieczarka marynowany	30 g
	pieczarka marynowana	30 g	Kompot	250 ml	sałata lodowa	20 g
	sałata lodowa	20 g			zapekanka ziemniaczna z szynką	200 g
	jajecznica z pomidorami	120 g				
CZWARTEK 23.11.2017	bułka wieloziarnista	1 szt	Minestrone	250 ml	masło	20 g
	masło	20 g	Filet w płatkach	150 g	szynka wiejska	30 g
	kielbasa krakowska	30 g	Ziemniaki z koperkiem	150g	ser żółty Gouda	32 g
	ser żółty z dziurami	32 g	Surówka z białej kapusty	100 g	sałata lodowa	20 g
	pomidor	30 g	Kompot	250 ml	ogórek konserwowy	30 g
	papryka	20 g			kielbasa talarki z cebulką	200 g
	jaja gotowane	120 g				

PIĄTEK 24.11.2017	bułka wieloziarnista	1 szt	Barszcz zabieleny z ziemniakami	250 ml		
	masło	20 g	Tilapia panierowana	150 g		
	szynka drobiowa	30 g	Ryż biały z jarzynami	150g		
	ser biały twarogowy	32 g	Groszek zielony z masłem i pietruszką	100 g		
	ogórek zielony	30 g	Kompot	250 ml		
	pomidor	30 g				
	kielbaski drobiowe	140 g				
PONIEDZIAŁEK 27.11.20	bułka wieloziarnista	1 szt	Brokółka z ziemniakami	250 ml	masło	20 g
	masło	20 g	Kotlet schabowy	150 g	kielbasa krakowska	30 g
	pasztet domowy	30 g	Ziemniaki z koperkiem	150g	ser żółty Gouda	32 g
	twarożek z rzodkiewką	32 g	Salatka z fasolki szparagowej	100 g	ogórek zielony	30 g
	sałata lodowa	30 g	Kompot	250 ml	pomidor	20 g
	papryka marynowana	20 g			racuchy z cukrem pudrem	200 g
	jajecznica na maśle	120 g				
WTOREK 28.11.2017	bułka wieloziarnista	1 szt	Kapuśniak ze słodkiej kapusty	250 ml	masło	20 g
	masło	20 g	Ragout wieprzowe z papryką	150 g	szynka drobiowa	30 g
	szynka wiejska	30 g	Kasza orkiszowa	150g	ser biały twarogowy	32 g
	ser żółty salami	32 g	Surówka coleslaw	100 g	sałata lodowa	20 g
	ogórek konserwowy	30 g	Kompot	250 ml	rzodkiewka	30 g
	papryka	20 g			zapiekanek brokuł-kalafior	200 g
	kielbasa talarki z cebulką	120 g				

ŚRODA 29.11.2017	bułka wieloziarnista	1 szt	Francuska zupa ziemniaczana z soczewicą	250 ml	masło	20 g
	masło	20 g	Kurczak w białej potrawce	150 g	szynka konserwowa	30 g
	szynka konserwowa	30 g	Kasza peczak	150g	ser żółty salami	32g
	twarożek ze szczypiorkiem	32 g	Surówka z czerwonej kapusty	100 g	papryka	30 g
	pomidor	30 g	Kompot	250 ml	rzodkiewka	20 g
	ogórek zielony	20 g			pizza domowa	2 kawałki
	jaja sadzone	120 g				
CZWARTEK 30.11.2017	bułka wieloziarnista	1 szt	Pomidorowa z makaronem	250 ml	masło	20 g
	masło	20 g	Filet z pary z jarzynami	150 g	szynak wiejska	30 g
	pasztet domowy	30 g	Ziemniaki z wody	150g	ser żółty Gouda	32 g
	ser żółty z dziurami	32 g	Surówka z marchwi i pomarańczy	100 g	ogórek zielony	30 g
	sałata lodowa	20 g	Kompot	250 ml	pomidor	20 g
	pieczarka marynowana	30 g			naleśniki z serem	200 g
	jajecznica z boczkiem	120 g				

ALERGENY: Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz oraz produkty pochodne), jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, i produkty pochodne, soję i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe, makadamia i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne, łubin i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/l w przeliczeniu na SO₂

