

INTERNAT 12.02.-28.02.2018

DATA	ŚNIADANIE		OBIAD		KOLACJA	
Poniedziałek 12.02.2018	bułka wieloziarnista	1 szt	Pomidorowa z makaronem	250 ml	masło	20 g
	masło	20 g	Filet panierowany	150 g	sałata lodowa	30 g
	pomidor	30 g	Ryż biały	150 g	papryka	20 g
	ogórek zielony	30 g	Surówka z białej kapusty	100 g	pastą jajeczna	50 g
	połudwica sopocka	30 g	Kompot	250 ml	połudwica sopocka	30 g
	twarożek ze szczypiorkiem	40 g			pizza domowa	2 kawałki
	jajko gotowane	60 g				
Wtorek 13.02.2018	bułka wieloziarnista	1 szt	Barszcz ukraiński	250 ml	masło	20 g
	masło	20 g	Eskalopki wieprzowe a,la saltin bocca	150 g	rzodkiewka	1 szt
	szynka konserwowa	30 g	Kasza orkiszowa	150g	pastą z tuńczyka	40 g
	pomidor	30 g	Klafiór z bułeczką	100 g	ogórek zielony	30g
	ser żółty gouda	32 g	Kompot	250 ml	szynka drobiowa	30 g
	parówki	140 g			zapiekanka ziemniaczana z szynką	200 g
	ogórek marynowany	30 g				
Środa 14.02.2018	bułka wieloziarnista	1 szt	Szczawiowa z jajkiem	250 ml	masło	20 g
	masło	30 g	Karczek w sosie	150 g	owoc sezonowy	100 g
	szynka wiejska	30 g	Kasza gryczana	150g	pasztet	30 g
	ogórek zielony	20 g	Ćwikła z chrzanem	100 g	racuchy z jabłkiem	200 g
	papryka	20 g	Kompot	250 ml	sałata lodowa	20 g
	ser żółty mlekdamer	32 g			ser żółty salami	30 g
	jajecznicą na maśle	120 g			pieczarka marynowana	30 g

Czwartek 15.02.2018	bułka wieloziarnista	1 szt	Kapuśniak ze słodkiej kapusty	250 ml	owoc sezonowy	100 g
	owoc sezonowy	100 g	Filet w płatkach	150 g	kiełbasa talarki z cebulką	200 g
	masło	20 g	Ziemniaki opiekane z cebulką	150g	masło	20 g
	pomidor ze szczypiorkiem	30 g	Surówka z pekińskiej kapusty	100 g	pasta z tuńczyka	30 g
	rzodkiewka	1 szt	Kompot	250 ml	serek topiony	20 g
	ser biały twaróg	30 g			szynka konserwowa	30 g
	szynka konserwowa	30 g			pomidor	30g
	parówki	140 g			sałata lodowa	20 g
Piątek 16.02.2018	bułka wieloziarnista	1 szt	Krupnik z ryżu	250 ml		
	jajecznica na maśle	120 g	Tilapia panierowana	150 g		
	masło	20 g	Ziemniaki z koperkiem	150g		
	ogórek marynowany	30 g	Surówka z kiszanej kapusty	100 g		
	pasztet	30 g	Kompot	250 ml		
	sałata lodowa	20 g				
	ser żółty gouda	32 g				
	papryka	30 g				
Poniedziałek 19.02.2018	bułka wieloziarnista	1 szt	Pomidorowa z makaronem	250 ml	masło	20 g
	owoc sezonowy	100 g	Kotlet mielony	150 g	szynka wiejska	30 g
	masło	20 g		150g	pasta jajeczna	50 g
	papryka	20 g		100 g	rzodkiewka	1 szt
	pomidor	30 g		250 ml	pomidor	30 g
	serek topiony	20 g			zapiekanka brokuł-klafior	200 g
	szynka wiejska	30 g			herbata	200 ml
	jajko gotowane	60 g				

Wtorek 20.02.2018	bułka wieloziarnista	1 szt	Grochowa	250 ml	masło	20 g
	masło	20 g	Pieczeń wieprzowa w sosie	150 g	szynka konserwowa	30 g
	parówki	140 g	kasza gryczana	150 g	ser biały twarogowy	30 g
	pasztet	30 g	surówka colesław	100g	pomidor	30 g
	pieczarka marynowana	30 g	Kompot	250 ml	ogórek zielony	30 g
	sałata lodowa	20 g			naleśniki z cukrem pudrem	150 g
	ser żółty gouda	32 g			dżem	30 g
Środa 21.02.2018	bułka wieloziarnista	1 szt	Jarzynowa czysta	250 ml	masło	20 g
	owoc sezonowy	100 g	Schab wiślański z pieczarką	150 g	kaszanka z cebulką	200 g
	masło	20 g	Ziemniaki z koperkiem	150 g	ogórek zielony	30 g
	pomidor	30 g	Surówka z pory z zielonego groszku	100 g	szynka drobiowa	30 g
	ogórek marynowany	30 g	Kompot	250 ml	rzodkiewka	1 szt
	połudwica sopocka	30 g			twarożek z papryką	50 g
	ser żółty gouda	32 g			ser żółty salami	32 g
	becon	80 g				
Czwartek 22.02.2018	bułka wieloziarnista	1 szt	Zupa ziemniaczana z wędzonką	250 ml	masło	20 g
	jajecznicza	120 g	Filet panierowany	150 g	sałata lodowa	30 g
	masło	20 g	Ryż biały	150g	pomidor	20 g
	ogórek zielony	20 g	Mini marchewka	100 g	pastajajeczna	50 g
	papryka	30 g	Kompot	250 ml	połudwica sopocka	30 g
	szynka konserwowa	30 g			zapiekanak z pieczarką (na bułce)	200 g
	twarożek z zodkiewką	50 g				

Piątek 23.02.2018	bułka wieloziarnista	1 szt	Pieczarkowa z makaronem	250 ml		
	owoc sezonowy	100 g	Miruna panierowana	150 g		
	masło	20 g	Ziemniki z koperkiem	150g		
	papryka	30 g	Surówka z kiszanej kapusty	100 g		
	pastą z tuńczyka	50 g	Kompot	250 ml		
	południca sopocka	30 g				
	słata lodowa	20 g				
	parówki	140 g				
Poniedziałek 26.02.2018	bułka wieloziarnista	1 szt	Fasolowa	250 ml	pizza domowa	2 kawałki
	owoc sezonowy	100 g	Ragout wieprzowe	150 g	masło	20 g
	masło	20 g	Kasza orkiszowa	150g	owoc sezonowy	100 g
	pieczarka marynowana	30 g	Ćwikła z chrzanem	100 g	ogórek zielony	20 g
	twarożek z rzodkiewką	50 g	Kompot	250 ml	pastą z tuńczyka	50 g
	południca sopocka	30 g			pomidor ze szczypiorkiem	30 g
	słata lodowa	20 g			szynka wiejska	30 g
	jajecznica ze szczypiorkiem	120 g				
Wtorek 27.02.2018	bułka wieloziarnista	1 szt	Barszcz zabieleny z ziemniakami	250 ml	masło	20 g
	masło	20 g	Udka z kurczaka	150 g	szynka konserwowa	30 g
	szynka drobiowa	30 g	Ziemniki z koperkiem	150g	ser żółty salami	30 g
	rzodkiewka	1 szt	Surówka z marchwki na ostro	100 g	ogórek zielony	30 g
	ser żółty gouda	32 g		250 ml	papryka	30 g
	parówki	140 g			kielbasa talarki z cebulką	200 g
	ogórek marynowany	30 g				

Środa 28.02.2018	bułka wieloziarnista	1 szt	Ogórkowa z ziemniakami	250 ml	masło	20 g
	masło	20 g	Kotlet schabowy	150 g	szynka wiejska	30 g
	kielbasa krakowska	30 g	Ziemniaki opiekane z cebulką	150g	ser twarogowy	30 g
	pomidor	30 g	Surówka z czerwonej kapusty	100 g	sałata lodowa	20 g
	ser żółty gouda	32 g	Kompot	250 ml	ogórek zielony	30 g
	jajecznicza	120 g			racuchy z jabłkim	150 g
	pieczarka marynowana	30 g				

ALERGENY: Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz oraz produkty pochodne), jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, i produkty pochodne, soję i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacjowe, makadamia i produkty pochodne, seler i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne, łubin i produkty pochodne, dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/l w przeliczeniu na SO₂

